

CINA Cina & Tibet

PECHINO - XIAN - LHASA - SHANGHAI



10 NOTTI / 11GIORNI

Pechino (3 notti) - Xian (2 notti) - Lhasa (3 notti) - Shanghai (2 notti)

Partenze - LUNEDI', GIOVEDI'
solo da Luglio a Ottobre

1° Giorno **PECHINO**

Arrivo a Pechino, incontro con la guida e successivo trasferimento in albergo. Capitale della Repubblica popolare cinese Pechino è una delle città più vaste e popolate al mondo, ricchissima di monumenti di grande interesse. Resto della giornata a disposizione. Pernottamento in albergo.



2° Giorno **PECHINO**

(COLAZIONE - PRANZO - CENA)

Prima colazione in albergo. Visita della Grande Muraglia (sezione Badaling), colossale opera architettonica concepita a scopo difensivo e via di comunicazione lunga oltre 6.000 km. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro in città e passeggiata nella moderna zona di Sanlitun. Cena di benvenuto all'eccellente Beijing Roast Duck Restaurant. Rientro in albergo. Pernottamento.

3° Giorno **PECHINO**

(COLAZIONE - PRANZO)

Prima colazione in albergo. Incontro con la guida e visita della gloriosa Piazza Tian An Men e del Palazzo Imperiale, meglio conosciuto come Città Proibita, simbolo della Cina tradizionale e capolavoro dell'architettura classica. Pranzo in ristorante locale selezionato. Nel pomeriggio, visita del Palazzo d'Estate, splendida residenza estiva degli Imperatori situata ad una decina di chilometri a nord-est della città. Rientro in albergo. Pernottamento.

4° Giorno **PECHINO - XIAN** **(COLAZIONE - PRANZO)**

Prima colazione in albergo. Visita del Tempio del Cielo, immensa costruzione dai tetti smaltati di blu sormontati da sfere dorate. Pranzo in ristorante locale e successivo trasferimento in aeroporto; imbarco per Xian, la prima delle grandi quattro Antiche Capitali della Cina. Trasferimento in albergo e tempo a disposizione per relax o attività individuali. Pernottamento in albergo.

5° Giorno **XIAN** **(COLAZIONE - PRANZO - CENA)**

Prima colazione in albergo. Visita del grandioso Esercito di Terracotta, formato da un notevole numero di statue raffiguranti i carri e i guerrieri dell'esercito imperiale, ognuno diverso dall'altro. Sosta successiva alla fabbrica di terrecotte e sosta per il pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita della Piccola Pagoda dell'Oca Selvatica, simbolo della città, della grande moschea e del quartiere musulmano. Cena di ravioli cinesi in un ristorante locale. Rientro in albergo. Pernottamento.

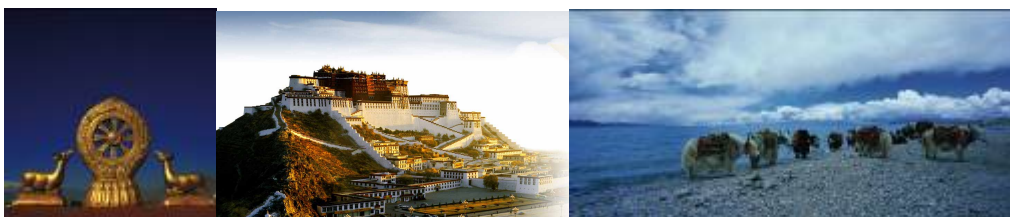


6° Giorno **XIAN / LHASA (SABATO/MARTEDI)** **(COLAZIONE)**

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto ed imbarco per Lhasa definita "terra degli Dei", capitale della Regione Autonoma del Tibet, centro delle attività politiche, economiche, culturali e religiose del paese. Arrivo e trasferimento in albergo. Tempo a disposizione per l'acclimatamento all'altitudine. Pernottamento.

7° Giorno **LHASA** **(COLAZIONE - PRANZO)**

Prima colazione in albergo. Visita del Palazzo Potala, ex residenza invernale del Dalai Lama, vasto e maestoso labirinto di corridoi e ripide scale che conducono in innumerevoli camere riccamente decorate con statue, tombe, dipinti ed oggetti d'antiquariato. Si sale oltre il Palazzo Bianco nel Palazzo Rosso, con l'esperienza indimenticabile delle lunghe file di pellegrini che offrono sciarpe di seta, monete o burro di yak da bruciare nei santuari. **Nota: la visita richiede una buona forma fisica a causa delle scalinate.** Pranzo in ristorante locale. Visita del Monastero di Sera, uno dei tre più grandi del Tibet dove hanno luogo i famosi "dibattiti quotidiani" dei monaci. Rientro in albergo. Pernottamento.



8° Giorno LHASA**(COLAZIONE - PRANZO)**

Prima colazione in albergo. Visita del tempio di Jokhang, più piccolo del Potala ma non meno affascinante: affollato di visitatori, abitanti e pellegrini che vengono qui a pregare; questo edificio a 4 piani è il centro spirituale del Tibet e meta sacra per i buddhisti. Dall'alto si gode di una magnifica vista su Barkhor Street e sui tetti d'oro circostanti superbamente decorati con figure di animali e campane, mentre all'interno, nella sala centrale, si trova l'oggetto più antico e più prezioso del Jokhang, una statua sacra a grandezza naturale in posizione seduta del Buddha Sakyamuni, portata in Tibet dalla principessa Wen Cheng nel 700 d.C. ornata da molti gioielli e circondata da lampade alimentate da burro di yak, è oggetto di venerazione da secoli. Interessante osservare i pellegrini dalle colorate vesti tradizionali di ogni parte del Tibet che muovono in senso orario facendo girare le ruote di preghiera o che si affollano davanti al cancello principale, ed esperienza unica unirsi a loro nello shopping di prodotti locali sulle bancarelle o rilassarsi con una fragrante tazza di tè o caffè godendosi lo spettacolo. Pranzo in ristorante locale. Visita di Norbulingka, costruito come residenza estiva per il Dalai Lama e poi usato dall'amministrazione governativa. Rientro in albergo. Pernottamento.

**9° Giorno LHASA - SHANGHAI****(COLAZIONE - PRANZO)**

Prima colazione in albergo. Trasferimento in aeroporto ed imbarco per Shanghai, la 'perla d'Oriente', il maggiore polo economico della Cina ed una delle più moderne metropoli internazionali. Arrivo e sistemazione in albergo. Pernottamento.

10° Giorno SHANGHAI**(COLAZIONE - PRANZO)**

Prima colazione in albergo. Visita del Giardino del Mandarino Yu, capolavoro cinquecentesco in stile Ming che riproduce il tipico paesaggio del Sud del paese con laghetti, rocce e torrenti, sosta anche al bazar. A seguire, il tempio del Buddha di Giada, con la statua nel prezioso materiale di colore bianco proveniente dalla Birmania ed il Bund. Dopo pranzo in un ristorante locale, rientro in albergo e pomeriggio a disposizione.

11° Giorno PARTENZA DA SHANGHAI**(COLAZIONE)**

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

HOTEL PREVISTI (O SIMILARI DI PARI CATEGORIA)		
CITTÀ	4*	5*
PECHINO	PRESIDENTIAL HOTEL/SUNWORLD HOTEL/ HOWARD JOHN PARAGON BEIJING/ASIA	ASIA/SWISSOTEL/NEW OTANI
XIAN	TIANYU GLORIA/AURUM HOTEL	GRAND BARONY /GRAND PARK HOTEL
SHANGHAI	AMBASSADOR/HOLIDAY INN VISTA	REGAL INTERNATIONL EAST ASIA

La quota comprende:

- 10 pernottamenti negli hotel menzionati o simili di pari categoria in camera doppia con prima colazione
- I pasti indicati nel programma (Colazione, Pranzo, Cena)
- Tutti i trasferimenti in veicoli con aria condizionata
- I voli interni in classe economica come indicato nel programma
- I treni in vagoni di seconda classe per i treni ad alta velocità (possibile la prenotazione della prima classe con il supplemento) in cuccette per i treni notturni
- Le visite e gli ingressi ai monumenti citati

19 settembre 2018

- Mance per autisti e guide
- *Servizio di guide parlanti italiano a Pechino, Xian, Shanghai, in lingua inglese nel resto delle città.*

La quota non comprende:

- Voli internazionali
- Facchinaggio negli aeroporti e negli hotel sia in arrivo sia in partenza
- Pasti non menzionati
- Visto obbligatorio di ingresso in Cina
- Eventuali supplementi eccedenza bagaglio
- Spese di carattere personale